

Du Bruit sous les Arbres

Le Journal des Associations de Savignies et alentours

Petite brise n° 12 du 25 Avril 2020 : Gratiféria et Zéro déchet

Chères lectrices, chers lecteurs.

Le confinement a entraîné malheureusement l'annulation de la manifestation du 8 mai prochain organisée à Savignies par « **Hé-change** » atelier animé par des membres du Foyer Rural de Savignies et devant réunir un **troc de plantes** et une **gratiféria** avec la participation de l'**Association Zéro Déchet de Beauvais**.

Le troc des plantes -vous devinez aisément en quoi cela consiste- devait être organisé par Annick LETURQUE dont vous avez pu lire il y a quelques jours son article sur les plantes sauvages et comestibles de nos chemins ruraux.

La gratiféria est un concept novateur, que certains d'entre vous ne connaissent peut-être pas. Claudia JUMEL, animatrice d'« Hé change » va vous l'expliquer.

Enfin, en résonance avec la gratiféria, l'association Zéro Déchet de Beauvais va vous détailler sa démarche.

Cette Petite brise est un peu longue à lire mais ces initiatives sont sans doute un bout de réponse à nos interrogations sur notre avenir et surtout celui de nos enfants face à la société de consommation que nous avons construite depuis des décennies.

Bonne lecture

Présentation de la Gratiféria par Claudia JUMEL

Vous vous demandez sans doute : c'est quoi une « gratiféria » ?

Et bien, c'est tout simplement une brocante gratuite ! Au lieu de vendre les objets dont on veut se séparer, on les donne. Il ne s'agit pas de troc, car il n'y a pas forcément réciprocité. Celui qui vient pour « acheter » peut très bien apporter lui-même ses propres objets et les donner à qui les voudra.

De nombreuses gratiférias se déroulent depuis plusieurs années en France



En plus de refaire vivre devant de nouveaux yeux un objet qui n'a plus nos faveurs, c'est aussi l'occasion de se retrouver autour d'un repas partagé.



Une gratiféria défend de vrais valeurs humaines et sociales : moins consommer, réduire ses déchets, faire circuler les biens, se libérer du superflu et surtout offrir aux autres..

Pour plus de renseignements sur la gratiféria et plus généralement l'atelier « Hé change » de SAVIGNIES : Claudia JUMEL claudia.jumel@orange.fr

La démarche de l'Association Zéro Déchet



Le Zéro Déchet est une démarche globale qui s'inscrit dans un souci de respect de l'humain et de la nature. L'idée est simple es : Nous pourrions vivre tout aussi bien sans cette montagne de déchets que nous achetons, stockons, jetons, en somme produisons inutilement et qui altère la qualité de vie des personnes et êtres vivants à 1km de chez nous comme de l'autre côté du globe.

A/ L'illustration des 5 R résume les fondements de la démarche

REFUSER

Refuser les objets jetables, à usage unique, les objets dont vous n'avez pas besoin, dont vous pouvez aisément vous passer. Refuser d'encombrer votre intérieur d'objets inutiles.

Chiffres : Chaque minute, l'équivalent d'un camion poubelle de plastique est déversé dans l'océan [source Greenpeace] (bouteilles, sacs à usage unique, emballages, bouchons, cotons tiges,



pailles) et la mauvaise nouvelle, c'est que le plastique ainsi libéré dans la nature a une durée de vie de 450 ans. [source Fondation pour la Nature et pour l'Homme].

Exemples : refuser le sachet à la boulangerie, les couverts en plastiques donnés avec un plat à emporter, les cadeaux et échantillons gratuits, les prospectus et autres publicités, les pailles dans les boissons, etc. demander à vos commerçants de proximité de vous emballer les aliments dans vos contenants.

REDUIRE

Réduire notre consommation énergétique, alimentaire et matérielle.

Il est question ici de réduire nos factures d'énergie autant que nos meubles et et leurs contenus.



On peut se poser ces questions : En ai-je vraiment besoin ? Ai-je déjà un objet similaire ? Puis-je en trouver un d'occasion ? Puis-je l'emprunter ?

Chiffres : Il y a 1,3 milliard de tonnes de nourriture gaspillée chaque année. La consommation due aux appareils en veille a augmenté de 30 % ces 10 dernières années et peut aller de 300 à 500 kWh/an par logement. [source ADEME]

Exemples : éteindre les multiprises, veiller aux fuites d'eau, les recycleries, les magasins Emmaüs, l'occasion (Vinted, Le bon coin), les échanges (Familles, voisins, Mutum, Le Livre de Proche), éviter les produits sur-emballés.



REUTILISER

Il s'agit ici de réduire votre poubelle. Favoriser la réparation de vos vêtements, de vos objets, de votre électroménager. Penser également à la vente ou au don d'objets dont vous ne vous servez plus.

Chiffres : Nos poubelles débordent ! En moyenne, un Français produit chaque



année près de 390kg de déchets ménagers et assimilés (590kg si l'on ajoute les ordures déposées en déchetteries), soit le double de ce que nous produisons il y a 40 ans. [source SMDO]

Exemples : repair cafés, ateliers associatifs de réparations, points de collecte de vêtements Le Relais, dons à des associations.

RECYCLER

Pratiquer au mieux le tri des déchets. Favoriser les matières qui se recyclent le mieux.

Chiffres :

Aujourd'hui, 50 % de nos déchets ménagers sont des matières premières ! [source SMDO]

Gardons à l'esprit qu'à ce jour seulement 26% du plastique est recyclé. En effet, le plastique est une matière qui ne se recycle qu'une fois, contrairement au verre qui se recycle à l'infini.

RENDRE A LA TERRE

Différencier les déchets organiques (déchets de cuisine, de table ou déchets verts).

Mettre en place un composteur, un lombricomposteur ou déposer vos déchets dans un composteur partagé (un voisin, un composteur géré par une association).

Chiffres : Les déchets organiques représentent 30% de notre poubelle ménagère. Un biodéchet est constitué de 60 à 90% d'eau. Incinérer ce type de déchet est donc une dépense énergétique importante et facilement évitable.

Exemples : L'association **Collembole** œuvre pour la REUTILISATION, via le compostage et la couture. Plusieurs composteurs ont été installés quartiers Argentine, Saint Jean et La Soie Vauban avec parcelle potagère partagée et libre.

Ces 5 R peuvent s'appliquer également à votre travail, dans votre vie sociale, dans tous les aspects de votre vie.

B/ PRESENTATION DE L'ASSOCIATION :



L'association **ZDB** (Zéro Déchet Beauvais) groupe local de l'association Nationale **ZERO WASTE FRANCE** a pour ambition de réfléchir avec tous les acteurs de la société à l'application de ces 5 R.

Nous proposons des actions dans ce sens :

- aller au-devant des commerçants afin de les inviter à réduire leurs emballages
- participation au Défi Zero Waste France « Rien de neuf »+ apéro-raccommode
- mise en place Ateliers DIY (Do It Yourself): cuisine, salle de bain, enfants, linge + Repas partagés

Par exemple :Ateliers « bee wrap » : tissu recouvert de cire d'abeille, bonne alternative écologique et pratique au film alimentaire



Participation à des événements tout public

une entrée en matière sous le confinement ?

- faire du tri dans vos affaires !
- Privilégier les achats alimentaires locaux et si possible, leur proposer vos contenants
- se mettre au jardin ?
- À la couture ?

Pour aller plus loin :

Association Zéro Déchet Beauvais : <https://zerodechetbeauvais.wordpress.com/>

Association Zéro Waste France : <https://www.zerowaste.france.org/>